



Appuntamenti a ..tavola con i sensi del benessere

Le ricette autunnali di lunga vita

“Il buon cibo è il cibo che fa bene”

La cena proposta intende offrire un menù armonioso che coniuga sapore e rigore premiando i prodotti della nostra terra e un pizzico di fantasia!

Menù stagionale

Durante la serata verrà presentato dalla Dottoressa Mariella Ciani il libro “A tavola con gusto e... ricette e consigli di educazione alimentare”

da cui sono liberamente tratte le ricette “di lunga vita” del menù proposto.

Ottimi consigli per cucinare e mangiare con **arte-gusto e benessere.**

La serata sarà allietata da intermezzi di parole...nutrienti a cura di Marino Olivotto

Bruschette di pan croccante con ceci, cavolo nero e castagne

Crema di zucca e chicche di patate al Montasio

Risotto vialone nano della bassa friulana mantecato al radicchio di Treviso

Coniglio stufato con polenta socchievina accompagnato da valeriana e noci

Pangialdine con crema al mascarpone e pere di Moggessa al vino rosso

Vini in abbinamento dell'Azienda vitivinicola **Isola Augusta**

Venerdì 16 Novembre 2012 ore 20.00
€ 39,00 a persona – bevande incluse

Per informazioni e prenotazioni contattare n°Tel. 0432/505091
o inviare una e-mail a: astoria@hotelastoria.udine.it

